

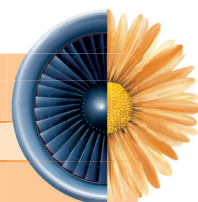
# SAMOOČENA TEŽAV Z ODVAJANJEM BLATA

Zaprtje, zaradi jemanja opioidnih protibolečinskih zdravil je potrebno zdraviti.

Če zaprtja ne zdravimo, ta lahko povzroči resne težave, kot so: bolečina v trebuhu, slabost in bruhanje. Zaprtje lahko vpliva tudi na druga zdravila, ki jih jemljete, oziroma ovira njihovo delovanje.

Spodnja preglednica vam bo v pomoč pri sledenju vaših simptomov. Vzemite jo s seboj k zdravniku, da se boste lažje pogovorili o svojih težavah z zaprtjem.

| Pred začetkom zdravljenja z opioidnim analgetikom  | Najmanj en teden po začetku zdravljenja z opioidnim analgetikom  |
|--|--|
| 1. Za iztrebljanje je potrebno:<br><input type="checkbox"/> malo truda<br><input type="checkbox"/> veliko napenjanja         | 1. Za iztrebljanje je potrebno:<br><input type="checkbox"/> malo truda<br><input type="checkbox"/> veliko napenjanja         |
| 2. Čvrstost blata:<br><input type="checkbox"/> mehko<br><input type="checkbox"/> trdo  | 2. Čvrstost blata:<br><input type="checkbox"/> mehko<br><input type="checkbox"/> trdo  |
| 3. Pogostost iztrebljanja:<br>v povprečju ____-krat na dan<br>v povprečju ____-krat na teden                                 | 3. Pogostost iztrebljanja:<br>v povprečju ____-krat na dan<br>v povprečju ____-krat na teden                                 |
| 4. Izpraznitev črevesja:<br><input type="checkbox"/> popolno<br><input type="checkbox"/> nepopolno                           | 4. Izpraznitev črevesja:<br><input type="checkbox"/> popolno<br><input type="checkbox"/> nepopolno                           |
| 5. Blokada blata:<br><input type="checkbox"/> blokade ni<br><input type="checkbox"/> blokada je; ni možno izprazniti črevesa | 5. Blokada blata:<br><input type="checkbox"/> blokade ni<br><input type="checkbox"/> blokada je; ni možno izprazniti črevesa |
| 6. Uporaba odvajal/drugih pomagala:<br><input type="checkbox"/> ni potrebno<br><input type="checkbox"/> je potrebno          | 6. Uporaba odvajal/drugih pomagala:<br><input type="checkbox"/> ni potrebno<br><input type="checkbox"/> je potrebno          |



## Dodatno povejte svojemu zdravniku, če imate katero od spodnjih težav:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> izguba teka in/ali nezmožnost, da bi jedli | <input type="checkbox"/> boleče odvajanje                |
| <input type="checkbox"/> slabost                                    | <input type="checkbox"/> driska                          |
| <input type="checkbox"/> bruhanje                                   | <input type="checkbox"/> zmedenost                       |
| <input type="checkbox"/> bolečina v trebuhu                         | <input type="checkbox"/> glavobol                        |
| <input type="checkbox"/> napenjanje                                 | <input type="checkbox"/> slab ustni zadah                |
| <input type="checkbox"/> trebušni krči in bolečina                  | <input type="checkbox"/> splošno slabo počutje, neugodje |

Več o zaprtju zaradi opioidnih protibolečinskih zdravil si lahko preberete na:

[www.merjenjebolecine.si](http://www.merjenjebolecine.si)



Že kmalu vam ne bo več treba trpeti zaradi zaprtja, ki ga povzroči jemanje močnejših zdravil za lajšanje bolečine (opioidnih analgetikov). V Slovenijo prihaja novo zdravilo, ki uspešno lajša tudi močno bolečino in ne povzroča zaprtja.