

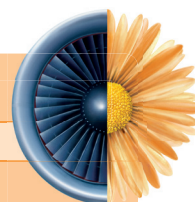
SAMOOČENA TEŽAV Z ODVAJANJEM BLATA

Zaprtje, zaradi jemanja opioidnih protibolečinskih zdravil je potrebno zdraviti.

Če zaprtja ne zdravimo, ta lahko povzroči resne težave, kot so: bolečina v trebuhu, slabost in bruhanje. Zaprtje lahko vpliva tudi na druga zdravila, ki jih jemljete, oziroma ovira njihovo delovanje.

Spodnja preglednica vam bo v pomoč pri sledenju vaših simptomov. Vzemite jo s seboj k zdravniku, da se boste lažje pogovorili o svojih težavah z zaprtjem.

Pred začetkom zdravljenja z opioidnim analgetikom	Najmanj en teden po začetku zdravljenja z opioidnim analgetikom
1. Za iztrebljanje je potrebno: <input type="checkbox"/> malo truda <input type="checkbox"/> veliko napenjanja	1. Za iztrebljanje je potrebno: <input type="checkbox"/> malo truda <input type="checkbox"/> veliko napenjanja
2. Čvrstost blata: <input type="checkbox"/> mehko <input type="checkbox"/> trdo	2. Čvrstost blata: <input type="checkbox"/> mehko <input type="checkbox"/> trdo
3. Pogostost iztrebljanja: v povprečju ____-krat na dan v povprečju ____-krat na teden	3. Pogostost iztrebljanja: v povprečju ____-krat na dan v povprečju ____-krat na teden
4. Izpraznitev črevesja: <input type="checkbox"/> popolno <input type="checkbox"/> nepopolno	4. Izpraznitev črevesja: <input type="checkbox"/> popolno <input type="checkbox"/> nepopolno
5. Blokada blata: <input type="checkbox"/> blokade ni <input type="checkbox"/> blokada je; ni možno izprazniti črevesa	5. Blokada blata: <input type="checkbox"/> blokade ni <input type="checkbox"/> blokada je; ni možno izprazniti črevesa
6. Uporaba odvajal/drugih pomagala: <input type="checkbox"/> ni potrebno <input type="checkbox"/> je potrebno	6. Uporaba odvajal/drugih pomagala: <input type="checkbox"/> ni potrebno <input type="checkbox"/> je potrebno



Dodatno povejte svojemu zdravniku, če imate katero od spodnjih težav:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> izguba teka in/ali nezmožnost, da bi jedli | <input type="checkbox"/> boleče odvajanje |
| <input type="checkbox"/> slabost | <input type="checkbox"/> driska |
| <input type="checkbox"/> bruhanje | <input type="checkbox"/> zmedenost |
| <input type="checkbox"/> bolečina v trebuhu | <input type="checkbox"/> glavobol |
| <input type="checkbox"/> napenjanje | <input type="checkbox"/> slab ustni zadah |
| <input type="checkbox"/> trebušni krči in bolečina | <input type="checkbox"/> splošno slabo počutje, neugodje |

Več o zaprtju zaradi opioidnih protibolečinskih zdravil si lahko preberete na:

www.merjenjebolecine.si



Že kmalu vam ne bo več treba trpeti zaradi zaprtja, ki ga povzroči jemanje močnejših zdravil za lajšanje bolečine (opioidnih analgetikov). V Slovenijo prihaja novo zdravilo, ki uspešno lajša tudi močno bolečino in ne povzroča zaprtja.